

File unico Agenas
CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM FAD

“ADIPOMETRIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA”

Destinatari dell'attività formativa: Biologo, Medico Chirurgo (tutte le professioni), Farmacista, Assistente Sanitario, Dietista, Fisioterapista, Infermiere

Obiettivo formativo nazionale: 37. METODOLOGIE, TECNICHE E PROCEDIMENTI DI MISURA E INDAGINI ANALITICHE, DIAGNOSTICHE E DI SCREENING, ANCHE IN AMBITO AMBIENTALE, DEL TERRITORIO E DEL PATRIMONIO ARTISTICO E CULTURALE. RACCOLTA, PROCESSAMENTO ED ELABORAZIONE DEI DATI E DELL'INFORMAZIONE

Data inizio/fine: 1° giugno -31 agosto 2025

Numero partecipanti: 500

Tipologia: Corso FAD asincrono

Ore formative: 2

Sede svolgimento: piattaforma web <https://fad.ordinebiologilombardia.it/>

Quota di iscrizione: da € 25,00 a € 50,00

Responsabile Scientifico: Alessia Rosaria Anna Grillo

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'adipometria è la metodica con la quale si ottiene una misura oggettiva sia dal punto di vista qualitativo sia quantitativo, dei tessuti sottocutanei, adipe e muscolo, tramite l'utilizzo della tecnologia a ultrasuoni in qualsiasi parte del corpo. In questo corso verranno affrontati tutti i più importanti aspetti legati all'adipometria.

Si partirà dalle basi teoriche per arrivare alla corretta interpretazione della stratigrafia, attraverso le principali funzioni software di analisi, illustrando i nuovi ed aggiornati indici stratigrafici. Verranno illustrate le principali zone di misura, prima dal punto di vista teorico, evidenziandone le caratteristiche principali, poi dal punto di vista pratico mostrando stratigrafie ottenute mediante utilizzo dell'Adipometro. Per ogni zona si effettueranno poi le analisi qualitative e quantitative, con particolare attenzione alla creazione degli indici stratigrafici e all'analisi qualitativa per distretto muscolare.

Infine, si vedrà come con l'adipometria sia possibile effettuare la stima della composizione corporea, partendo dai punti di repere. Lo scopo del corso è quello di dare al discente tutti gli strumenti per poter utilizzare la metodica in maniera precisa.

PROGRAMMA

1. Adipometria: misurazione dei tessuti - *A. R. A. Grillo*
2. Adipometria: principi di funzionamento - *A. R. A. Grillo*
3. Il futuro prossimo: nuovi indici stratigrafici - *P. Arnaboldi*
4. Stratigrafia: presentazione di casi pratici - *A. R. A. Grillo*
5. Starigrafia della coscia - *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
6. Starigrafia dell'addome - *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
7. Starigrafia del pettorale - *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*

TEST ECM ONLINE FINE CORSO**FACULTY**

| Titolo | Cognome | Nome | Laurea | Specializzazione | Affiliazione | Città |
|----------|------------------|----------------------|---------------------------------------|--|---|----------|
| Dott. | Arnaboldi | Paolo | Perito elettronico | Adipometria | Libero professionista | Verbania |
| Dott.ssa | Grillo | Alessia Rosaria Anna | Laurea in Biotecnologie Farmaceutiche | Dottorato in biologia e medicina della rigenerazione | Libera professionista - Biologa Nutrizionista | Padova |

Dott.ssa Alessia R. Grillo

CURRICULUM VITAE

Email: alessia.grillo@gmail.com

Formazione:

2014-2024 Corsi di Formazione ECM in ambito nutrizionale (nutrizione in condizioni fisiologiche e patologiche, nutrizione nell'anziano defedato e nel paziente oncologico, nutrizione nelle varie fasi della vita, nutrizione in ambito sportivo in diverse specialità, diete chetogeniche e cicliche, diploma SANIS Padova 2024)

*Agosto 2013-Dicembre 2013- **Volontario frequentatore*** presso l'ambulatorio di dietologia distretto 1 PD al fianco della dott.ssa Michela Morello.

*Marzo 2009- **Conseguimento dottorato di Ricerca*** presso la scuola di dottorato in biologia e medicina della rigenerazione indirizzo:scienze epatologiche e gastroenterologiche con una tesi dal titolo "Ruolo di TAK1 (tgf- β activated kinase-1) nel processo di fibrogenesi nel corso della malattia di Crohn.

*11 Marzo 2005- **Laurea in Biotecnologie Farmaceutiche con votazione 110/110*** presso l'università degli studi di Padova.

*Luglio 1999- **Diploma di scuola superiore*** presso il liceo scientifico "Galileo galilei" Catania con votazione 100/100.

Conoscenze linguistiche e competenze informatiche:

Italiano: madrelingua. ottima padronanza della lingua parlata e scritta.

Inglese: buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta, ottima conoscenza dell'inglese scientifico.

Ottima conoscenza dei sistemi informatici e software specifici per la valutazione della composizione corporea ed elaborazione di piani dietetici

Esperienza lavorative

Gennaio 2014-oggi **Attività di biologo nutrizionista** presso lo studio medico del dott. de Francesco (Albignasego- PD), poliambulatorio PADOVAMED (Villafranca padovana PD).

Dal 2015 docente a corsi di formazione per biologi in ambito della valutazione della composizione corporea, utilizzo degli strumenti e lettura dei risultati e corsi sull'adipometria, tecnica ecografica semplificata per la misurazione dei volumi muscolari, asimmetrie, recuperi post-infortunio e riattletizzazione in ambito sportivo.

La collaborazione con molti preparatori atletici mi ha permesso di seguire atleti in vari ambiti, ho collaborato per under18-seria A e eccellenza con atleti del Petrarca Rugby, Valsugana e Rovigo e tennisti presenti in classifica ATP 3000. Oggi seguo diversi atleti dei settori giovanili di atletica leggera ed atleti olimpionici.

Dal 2017 al 2019 la Corpo Libero Gymnastic team mi ha chiesto di seguire gli atleti di punta, alcuni dei quali hanno vinto titoli nazionali ed europei, il progetto che portiamo avanti prevede che io segua la loro alimentazione giorno per giorno.

Dal 2015 partecipo alla Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista, Patrocinata dall'Ente nazionale per la previdenza ed assistenza dei biologi. Nel 2018 e nel 2023 sono stata responsabile per la regione Veneto coordinando più di 20 biologi che hanno fornito più di 300 consulenze nella città di Padova ai fini della sana educazione alimentare.

Marzo 2013-Giugno **Assegno di Ricerca** presso il dipartimento di scienze Chirurgiche e Gastroenterologiche dell'Università di Padova.

Marzo 2010-ottobre 2012 **Assegno di Ricerca** presso il dipartimento di scienze Chirurgiche e Gastroenterologiche dell'Università di Padova.

Gennaio 2009-dicembre 2009 **Borsa di studio** finanziata dall'ECCO "european crohn's and colitis organization" (organizzazione europea del Crohn e della colite) con attività di ricerca presso la scuola di medicina cellulare e molecolare, Università di Bristol UK

Gennaio 2006-dicembre 2008 **dottorato di ricerca** presso la Scuola di Biologia e Medicina della Rigenerazione con indirizzo in scienze Epatologiche e Gastroenterologiche dell'Università di Padova.

Pubblicazioni ed attività congressuali.

Ho partecipato a numerosi congressi in Italia ed all'estero sia come rappresentante di poster che come relatore per comunicazioni orali. Dal 2013 frequento corsi di formazione specifica in ambito nutrizionale con conseguimento di ECM. Tengo a Padova e provincia corsi sulla buona educazione nutrizionale in vari ambiti anche specifici per lo sport.

2018 spazio nutrizione Milano ho partecipato come relatore scientifico al congresso della società europea di nutrizione sportiva ESNS, con una relazione sull'uso dell'adipometria, metodica innovativa sulla misurazione del grasso superficiale e dei volumi muscolari in ambito sportivo.

2022-2023 Congresso di adipometria: relatore con le relazioni "adipometria negli atleti, composizione corporea e analisi stratigrafica", " valutazione distrettuale, sport- specifica, nell'atleta d'élite"

autore di 11 full paper su riviste scientifiche

1-Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2015 Jul

Grillo AR, Scarpa M, D'Inca R, Brun P, Scarpa M, Porzionato A, De Caro R, Martines D, Buda A, Angriman I, Palù G, Sturniolo GC, Castagliuolo I. *TAK1 is a key modulator of the profibrogenic phenotype of human ileal myofibroblasts in Crohn's disease.*

2-Exp Mol Med. 2015 May 22;47

Pathak S, Grillo AR, Scarpa M, Brun P, D'Inca R, Nai L, Banerjee A, Cavallo D, Barzon L, Palù G, Sturniolo GC, Buda A, Castagliuolo I. *MiR-155 modulates the inflammatory phenotype of intestinal myofibroblasts by targeting SOCS1 in ulcerative colitis.*

3-Gastroenterology. 2013 Dec;145(6):1323-33.

Brun P, Giron MC, Qesari M, Porzionato A, Caputi V, Zoppellaro C, Banzato S, Grillo AR, Spagnolo L, De Caro R, Pizzuti D, Barbieri V, Rosato A, Sturniolo GC, Martines D, Zaninotto G, Palù G, Castagliuolo I. *Toll-like receptor 2 regulates intestinal inflammation by controlling integrity of the enteric nervous system.*

4-J Gastrointest Surg. 2012 Jan;16(1):188-201; discussion 201-2

Scarpa M, Grillo A, Scarpa M, Brun P, Castoro C, Pozza A, Cavallo D, Faggian D, Ruffolo C, D'Inca R, Bardini R, Castagliuolo I, Angriman I. *Innate immune environment in ileal pouch mucosa: $\alpha 5$ defensin up-regulation as predictor of chronic/relapsing pouchitis.*

5-J Surg Res. 2011 Aug;169(2):e145-54.

Scarpa M, Grillo A, Pozza A, Faggian D, Ruffolo C, Scarpa M, D'Inca R, Plebani M, Sturniolo GC, Castagliuolo I, Angriman I. *TLR2 and TLR4 up-regulation and colonization of the ileal mucosa by Clostridiaceae spp. in chronic/relapsing pouchitis.*

6-Surgery. 2011 Jul;150(1):56-67.

Scarpa M, Grillo A, Faggian D, Ruffolo C, Bonello E, D'Inca R, Scarpa M, Castagliuolo I, Angriman I. *Relationship between mucosa-associated microbiota and inflammatory parameters in the ileal pouch after restorative proctocolectomy for ulcerative colitis.*

7-Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2011 Feb;300(2):G316-26.

Scarpa M, Grillo AR, Brun P, Macchi V, Stefani A, Signori S, Buda A, Fabris P, Giordani MT, De Caro R, Palù G, Castagliuolo I, Martines D. *Snail1 transcription factor is a critical mediator of hepatic stellate cell activation following hepatic injury.*

8-Dig Dis Sci. 2011 Apr;56(4):1178-87. D'Inca R, Barollo M, Scarpa M, Grillo AR, Brun P, Vettorato MG, Castagliuolo I, Sturniolo GC. *Rectal administration of Lactobacillus casei DG modifies flora*

composition and Toll-like receptor expression in colonic mucosa of patients with mild ulcerative colitis.

9-J Dairy Res. 2010 May;77(2):159-67. Scarpa M, Piccinini R, Brun P, Grillo A, Palù G, Mengoli C, Daprà V, Castagliuolo I, Zecconi A. *Relationship between virulence factor genes in bovine Staphylococcus aureus subclinical mastitis isolates and binding to anti-adhesin antibodies.*

10-Fitoterapia. 2010 Jan;81(1):11-6. Comai S, Dall'Acqua S, Grillo A, Castagliuolo I, Gurung K, Innocenti G. *Essential oil of Lindera neesiana fruit: chemical analysis and its potential use in topical applications.*

11-J Med Microbiol. 2008 Jun;57(Pt 6):725-31. Brun P, Scarpa M, Grillo A, Palù G, Mengoli C, Zecconi A, Spigaglia P, Mastrantonio P, Castagliuolo I. *Clostridium difficile TxAC314 and SLP-36kDa enhance the immune response toward a co-administered antigen.*

Caratteristiche personali

Conseguita la laurea in biotecnologie, mi sono dedicata per diversi anni alla ricerca scientifica impegnandomi prima in un dottorato di ricerca in medicina della rigenerazione con ambito epatologico e gastroenterologico e continuando con assegni di ricerca e borse di studio in Italia e all'estero per approfondire i meccanismi molecolari, alla base di alcune patologie intestinali, che mi hanno permesso di pubblicare diversi articoli su riviste scientifiche internazionali.

Sempre molto attenta al benessere a 360°, con anni di esperienza nella danza come allieva, come professionista e come insegnante, nel 2013 è arrivato l'interesse per l'ambito nutrizionale e la scelta di conseguire l'abilitazione professionale ed intraprendere la libera professione.

Da allora continuo la mia formazione in ambiti diversi, sul soggetto patologico o con fisiologie particolari ma soprattutto finalizzata all'ambito sportivo seguendo i migliori corsi presenti in Italia. In particolare ho seguito corsi su body building e crossfit, definizione per lo sportivo, sport di endurance e triathlon, sport di potenza e sport misti. Ho la fortuna ed il piacere di seguire atleti di vari ambiti e livello applicando la massima flessibilità per le loro varie esigenze.

La costante collaborazione con i preparatori atletici sin da subito mi ha permesso di mettere in pratica le conoscenze acquisite in un ambito che è dinamico e sempre vario e dove la nutrizione è assolutamente personalizzata e finalizzata ad obiettivi ben precisi e scanditi dalla stagione atletica.

Da subito ho approfondito l'interesse per alcuni strumenti necessari al monitoraggio della composizione corporea del soggetto tra cui la bioimpedenziometria (BIA) e l'uso dell'adipometro più che come misuratore del grasso superficiale come utile strumento per valutare eventuali asimmetrie o miglioramenti dal punto di vista qualitativo e quantitativo dei vari distretti muscolari.

La deformazione scientifica non mi abbandona e cerco da questi strumenti informazioni sempre più dettagliate prendendo spunto dalla ricerca scientifica

internazionale più recente e utilizzandoli per acquisire misure ancora sperimentali ma promettenti.

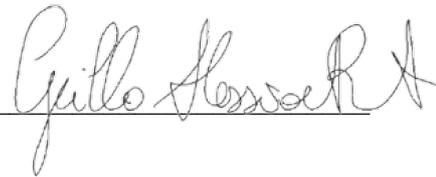
Interessi extraprofessionali

Amante dei piaceri della vita, amo gustare buoni cibi e prepararli in casa sperimentando nuove ricette e nuovi ingredienti. Predisposta per tutte le attività manuali e fai-da-te, che considero radice delle nostre tradizioni e quindi patrimonio da non perdere. Amo passare il tempo all'aria aperta e coltivare il mio orto. Mi piace ascoltare buona musica ed andare al cinema. Quando trovo il tempo mi rilasso con la lettura di un libro. La danza classica è la mia grande passione fin da bambina, ho anche insegnato danza per alcuni anni e danzato a livello professionale in tournè nazionali ed internazionali per la compagnia ILPOSTO di Venezia. Non manca mai la voglia di allenarsi e tenersi in forma.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.

data 28/06/2024

Firma



PROFILO PAOLO ARNABOLDI

NATO A Premosello Ch. (VB)

IL 28/04/1971

Sin dai primi anni di studi si è impegnato in lavori stagionali che premiassero lo spirito di iniziativa e l'abilità di interagire direttamente con la clientela.

Diplomatosi nei primi anni novanta con la qualifica di Perito Elettronico, ha svolto il servizio militare nell'Arma dei Carabinieri, esperienza che lo ha portato a maturare la capacità di gestione delle situazioni critiche ed a sviluppare una certa disciplina nell'approccio al lavoro.

Terminato il periodo di ferma obbligatoria, ha iniziato a lavorare stabilmente in diversi settori, migliorando step by step la propria posizione lavorativa.

Ha ricoperto negli anni varie posizioni negli organigrammi aziendali, in diversi settori.

Per circa un anno, ha sperimentato la lavorazione artigianale di materiali pregiati, nello specifico lavorazione del sasso (marmi e simili), anche con l'ausilio di macchinari a controllo numerico, acquisendo in proprio il bagaglio di conoscenze necessarie per riconoscere i materiali primari di lavoro e i linguaggi di programmazione necessari.

Successivamente, per due anni, è entrato nell'industria chimica dove gestiva la produzione di semi lavorati e dove ha avuto la possibilità di apprendere il lavoro in gruppo.

Ritenendo a questo punto, anche grazie all'esperienza che mano a mano si stava costruendo, il turismo un settore in espansione rispetto alla zona geografica di riferimento, ha optato per una scelta di rottura ed ha quindi iniziato a ricoprire un ruolo gestionale e di management in una struttura turistico-ricettiva.

In questo periodo si è occupato di gestire i rapporti con il personale, di interagire con i clienti e i fornitori. Inoltre ha cominciato a maturare la capacità di analisi e pianificazione commerciale che lo avrebbero portare a compiere il grande passo verso il lavoro in proprio.

Nei primi anni duemila apre la sua prima azienda, che ha come core business la gestione di impianti sportivi comprendenti diversi campi da tennis, calcetto e pallavolo. La scelta è ricaduta su questo settore, in quanto, dopo attenta analisi, risultante essere il connubio perfetto tra le sue capacità e le sue passioni: lo sport e il contatto con i clienti.

Nel 2008, dopo il decesso del titolare, gli eredi decidono di affidargli l'incarico di amministratore unico di Hosand Technologies, azienda attiva nel settore della tecnologia applicata allo sport, incarico che ricopre tutt'ora.

Sotto la sua guida Hosand ha incrementato il fatturato, superando agevolmente il periodo di transizione successivo al passaggio di proprietà. Ha inoltre sviluppato e introdotto sul mercato nuovi prodotti, maturando la rete commerciale ed acquisendo un know-how specifico di settore di altissimo livello, riconosciuto internazionalmente anche dagli operatori d'élite.

COLLABORAZIONI:

- 2008 Intuisce le potenzialità dell'adipometria di cui ne è ideatore.
- dal 2009 collabora con Massimo Omeri (allenatore di Andrea Cassarà, medaglia d'oro olimpiadi di Londra, pluricampione del mondo e europeo Fioretto); Per l'analisi dei dati di variabilità.
- Dal 2011 Collabora con Massimo Messina preparatore atletico atleti professionistici Golf, per l'analisi dei dati di variabilità e il miglioramento dell'approccio alla gara.
- Dal 2010 tiene corsi di specializzazione in Adipometria
- Nel 2015 Tiene 2 lezioni su adipometria presso Master nutrizione & allenamento Università I policlinico di Napoli
- Giugno 2015 intervento congresso composizione corporea Università di Tjanjin (Cina)
- 2016 relatore Adipometria corso utilizzo Onde d'urto Salerno
- Nel 2016 tiene lezioni sulla variabilità della frequenza cardiaca presso Master in Nutrizione università di Napoli, valutazione della variabilità della frequenza cardiaca in ambito nutrizione.
- Dal 2012 collabora con Simone Folletti preparatore Atletico Milan e oggi preparatore Atletico Juventus. Per l'analisi della variabilità della frequenza cardiaca in abito sport di squadra.
- Novembre 2016 relatore congresso su metodiche allenamento e prevenzione infortuni Pechino presso comitato olimpico .
- Ottobre 2017 Relatore corso nutrizione SINAS.
- marzo 2019 spazio nutrizione sessione poster- oral presentation, corelatore "monitoraggio di insulino resistenza in gravidanza con l'adipometria"
- Aprile 2022 relatore in Webinar organizzato dall'ordine dei biologi "Body composition: lo studio della composizione corporea come supporto al professionista biologo"
- Luglio 2022 relatore congresso adipometria Roma con crediti ECM "valutazione stratigrafica nello studio della composizione corporea"
- Marzo 2023 Relatore corso ECM la Fisiestetica Napoli "Utilizzo della stratigrafia come strumento specifico per l'analisi dei tessuti in fisioterapia e fisioestetica"
- Luglio 2023 Relatore II congresso adipometria Roma con crediti ECM " Stima della composizione corporea in adipometria"

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.

data

18/10/2024

Firma

